



# Werkgever aansprakelijk geacht voor burn-out

- Geplaatst door [Arthur Hol](#) op 21 december 2010 om 4:37pm
- [Bekijk bericht](#)

Een werknemster, 60 jaar, is arbeidsongeschikt geraakt met als gevolg een burn-out. De arbeidsovereenkomst is vervolgens met toestemming van de CWI opgezegd. De werknemster stelt de werkgever aansprakelijk voor de schade die zij als gevolg van de burn-out heeft geleden en nog steeds lijdt. De kantonrechter heeft geoordeeld dat de werkgever aan zijn zorgplicht heeft voldaan, de vordering van werknemster wordt afgewezen. Tegen dit oordeel gaat de werknemster in hoger beroep.

Het hof stelt dat er sprake was van een hoge werkdruk. Er was niet 40 uur maar 60 uur per week gewerkt. De werkgever had moeten weten dat de werknemster een groot risico liep om burn-outklachten te krijgen. De werkgever had een vinger aan de pols moeten houden om dit te voorkomen.

Het hof onderkent wel dat de werknemster niet liet blijken dat zij het werk te veel vond, en dat zij het werk (eigenlijk) niet aan kon. Volgens het hof doet dit echter niet af aan de verplichting van de werkgever om zelf na te gaan of de werknemster niet te veel werk op zich neemt.

Daarbij neemt het hof in aanmerking dat de werkgever wist dat de werknemster moeite had om werkzaamheden te delegeren, dat zij perfectionistisch was tot op het detail en dat zij moeite had los te komen van het werk.

De werkgever heeft volgens het hof dan ook zijn zorgplicht geschonden, zodat hij aansprakelijk is voor alle schade die de werknemster als gevolg van de burn-out lijdt.

Ook uit deze zaak blijkt weer hoever de zorgplicht van de werkgever ter voorkoming van overwerktheid (en in het verlengde daarvan mogelijk een burn-out) kan strekken. Het advies is dan ook om een duidelijk arbeidstijdsbeleid te hanteren én alert te reageren op signalen dat een werknemer last heeft van te hoge werkdruk, zodat dergelijke forse claims worden vermeden. Bijzonder is in deze uitspraak, dat de werkgever extra alert had moeten zijn, gezien de psychologische predispositie van de werknemer voor burn-out klachten die zou blijken uit de meegewogen feiten (moeite delegeren en loskomen van werk, perfectionisme)...

**Gerechtshof 's-Hertogenbosch, 9 november 2010, LJN: BO4408**

[www.hrmcollege.nl](http://www.hrmcollege.nl)